

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA RAGAZZI/E****Recupero gara Marcia mt 1000 e mt 600 esordienti****Quartucciu sabato 4 marzo 2023****SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI****REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI**

Ciascun atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare.

In tutti i concorsi gli atleti effettueranno 3 prove.

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

<b><u>MASCHILI</u></b>	<b><u>ORE</u></b>	<b><u>FEMMINILI</u></b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>15,30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
Lungo - Vortex	16.00	Vortex
	16.15	Mt 60
Mt 60	16.25	
Marcia RM Mt 1000 – Marcia EM 10 Marcia Mt 600 EM 8	16.45	Marcia RF Mt 1000 – Marcia EF 10 Marcia Mt 600 EF 8
	17.00	Mt 600 – Lungo
Mt 600	17.05	
Peso	17.10	Peso
	17.15	Staffetta 4x100
Staffetta 4x100	17.20	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 1° marzo 2023